

Lord Vishnus Couch

Teacher Training
300 + Advanced

JOY CELINE WEBER

hat im Zeitraum von 21. 01. 2019 bis 15. 03. 2020
eine 300+ Advanced Yogalehrer-Ausbildung
bei Lord Vishnus Couch mit großem Erfolg absolviert.

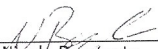


- Methodik/ Didaktik
- Angewandte Anatomie
- Spiraldynamik
- Yin Yoga
- Techniktraining
- Soul Sequencing

- Yogatherapie
- Atem,- und Bewusstseinsarbeit
- Pre- und Postnatallyoga
- Kirtan, Mantra and Devotion
- Studium der alten Hatha Yoga Schriften
- Meditation

- Pranayama
- Assists, Partnerübungen und Massage
- Acro Yoga
- Business of Yoga

15.03.2020
Datum


Nicole Bongartz
Leiterin, Lord Vishnus Couch
Leiterin Teacher Training


F. Schuler
Leiter, Lord Vishnus Couch